

Innehåll

	Innehåll	3
	Förord Lennart Levi	7
	Inledning Sven Setterlind	9
1	SMC-Profilen® – verktyg för utveckling av den hälsosamma arbetsplatsen Sven Setterlind – Stress Management Center AB, Karlstad	11
	Del I – Den hälsosamma arbetsplatsen	23
	StressProfilen®	25
2	Erfarenheter från SMC-projektet och vad detta betytt för utvecklingen av AB Svenska Shells modell för stressprevention Håkan Bodö – Svenska Shell AB, Stockholm	27
3	StressProfilsprojekt inom bank- och försäkringsbranschen Gunnel Streling, Eva Törnkvist – Östermalmshälsan AB, Stockholm	35
4	Projekt Olivia – en studie över kvinnliga tandläkare Ingegerd Blank – Folktandvården, Stockholm	47
5	Haninge kommun tog personalen och StressProfilen® till hjälp för en bättre arbetsmiljö Britt-Marie Kluge – Utvecklingkonsult, Stockholm	59
6	Scanraffs utvecklingsprogram, ”Personligt ledarskap” Git Spång – Git Spång AB, Seglora	73
7	Avsatt som chef – upplevelse av arbetslöshet Heide Kabbe Jonsson – Högskolan i Borås	79

	ArbetsmiljöProfilen®	95
8	Erfarenheter av det systematiska arbetsmiljöarbetet i Enköpings kommun Kent Lyckstedt, Urban Sandén, Gia Åkerlind – Enköpings kommun	97
9	Användning av ArbetsmiljöProfilen® i systematiskt arbetsmiljöarbete – en arbetsmodell Anders H Larsson – Primärvården Skaraborg, Skara	107
10	Systematiskt arbetsmiljöarbete inom Primärvården Skaraborg Birgitta Thelander – hälsan & arbetslivet, Skara	115
11	Arbetsmiljökartläggning för Svenska Pressbyrå AB Magnus Fehrm, Lena Gemzell – Globenhälsan, Stockholm	121
12	Att diagnostisera och intervensera på en intensivvårdsavdelning Mart Jürisoo – Implement Management Partner AB, Stockholm	129
13	Vårdchefens reflektion kring ett processarbete med arbetsmiljöarbete på en IVA-Postopenhet Mary-Ann Liivrand – IVA-Postopenhet, Skövde	139
	VerksamhetsProfilen™	143
14	Process- och förändringsarbete med hjälp av VerksamhetsProfilen™ inom kommun och landsting Raimo Albertsson – Arkanum, Karlstad	145
15	Förändringsarbete med fokus på arbetsmiljö, hälsa och effektivitet i små företag Stig Vinberg, Lisa Sundin, Anne-Lie Nilsson – Arbetslivsinstitutet, Östersund	165
16	LKAB:s utveckling av ”Den goda arbetsplatsen” Mats Pettersson – LKAB, Kiruna	179
	LedarskapsProfilen™	185
17	Ledarskapsutveckling – en arbetsmodell Arja Jormakka – Sweomi Consulting, Mölndal	187
18	”Mitt ledarskap” – ett utvecklingsprogram inom Ericsson Microwave Systems AB Åsa Johler – Ericsson AB, Göteborg	193

19	Ledarskap och kommunikation – ett kommunövergripande utvecklingsprogram i Vännäs kommun Margareta Jilder – JILDER Ledarskap & Utveckling, Umeå	207
	LivsstilsProfilen®	217
20	LivsstilsProfiler® på företag – ett långsiktigt förändringsarbete Kristina Assargård – Feelgood AB, Stockholm	219
21	Livsstils- och arbetsmiljöprojektet gav kvalitetspris Lena Gerell – Folktandvårdskliniken, Nossebro	227
	Del II – Stresshantering och rehabilitering	233
22	Stresshantering för barn, ungdomar och vuxna Sven Setterlind – Stress Management Center AB, Karlstad	235
23	Gruppbehandling av stressrelaterad ohälsa Olle Hallgren – Tyngdpunkten, Stockholm	253
24	Samvinna – ett program för arbetslivsinriktad stressrehabilitering Gudný Kristjánsdóttir – Vinna Arbetslivskonsult, Uppsala Elisabeth Andersson – Samrehab, Uppsala	267
25	Livsstilsförändring vid primärprevention och rehabilitering av kranskärlssjukdom Jan Lisspers, Ulla Schill – Föllingekliniken, Föllinge	285
26	Stresshantering och rehabilitering inom skola och barnomsorg Monica Kjellman – Roslagsergonomen, Stockholm Lena Hammarbäck – Arbetslivspsykologen, Stockholm	295
27	Långtidseffekter av yrkesinriktad rehabilitering Kerstin Thunberg – Inspiratio Thunberg Partners AB, Kil	311
28	Onda cirklar kan brytas – genom förebyggande insatser och rehabilitering Maria Wirén-Öberg – MWÖ-Konsult, Örebro Claes Mellberg – BalansEra, Örebro	321

29	Utvärdering av ett stresshanteringsprogram för sjukskrivna	337
	Irina Jancso – Praktiken Hälsotornet, Karlstad	
	Björn Carlson – Karlstad-Hälsan AB, Karlstad	
	Forskning och utveckling	351
30	Forskning kring SMC-Profilerna vid Mitthögskolan Östersund	353
	Jan Lisspers – Mitthögskolan Campus Östersund	
	Författarpresentationer	373