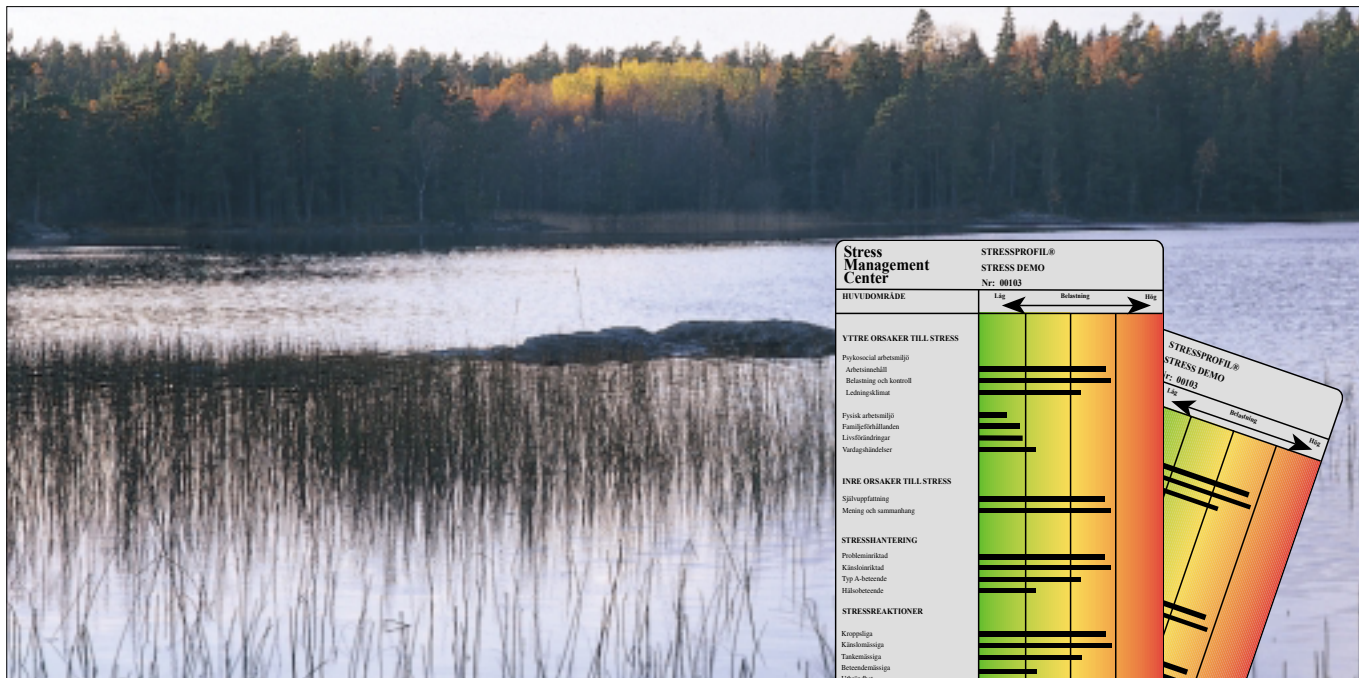


STRESS

PROFILEN®



ETT VERKTYG FÖR ATT MINSKA ARBETS- OCH LIVSSTRESS

StressProfilen® är ett pedagogiskt, vetenskapligt instrument baserad på aktuell stressforskning. Den ger en helhetsbild av arbets- och livssituationen.

StressProfilen® ger en djupgående analys av den psykosociala arbetsmiljön och den livsstress som individen är utsatt för. Den belyser bl a arbetsmiljö, trivsel och samspel mellan grupper, stress och belastning, stresshanteringsförmåga, livsförändringar, hälsotillstånd, hälsovanor och stressymtom.

Genom att varje medarbetare får ta del av sin egen StressProfil® ökar möjligheterna att utforma personliga handlingsplaner. Detta blir en hjälp i individens utveckling.

Med StressProfilen® kan man också identifiera och analysera orsaker till stress och ohälsa hos grupper och individer. Den visar tydligt de starka sidorna i organisationen men också vad som bör utvecklas och förbättras. Detta ger underlag för handlingsplaner på både grupp- och organisationsnivå. Vid en uppföljning kan man i den grafiska presentationen enkelt se vilka åtgärder som gett önskat resultat.



Utvecklad av: Docent Sven Setterlind, Karlstad.
www.setterlindconsulting.se

Winmar AB, Träffgatan 4, 136 44 Handen
Telefon 08-120 244 00
info@winmar.se, www.winmar.se.

StressProfilen® får endast genomföras av certifierad konsult.



ARKANUM
UTVECKLING

Box 392, 651 09 Karlstad
Tel 0705-31 25 87
www.arkanum.se